

隔週講座スケジュール

| 曜日 | 講座名 | 7月 | 8月 | 9月 |
|-------|-----------------------|-------|---------|-------|
| 第1・3月 | 朗読教室～言葉を心へ～ | 5・19 | 2・16・30 | 6 |
| | 洋彩水墨画教室 | | | |
| | 美味しい煎茶(一茶菴流) | | | |
| | 空間をアートするいけばな草月流A | | | |
| 第2・4月 | 空間をアートするいけばな草月流B | 12・26 | 23 | 13・27 |
| 第1・3火 | 詩画てがみA | 6・20 | 3・17 | 7・21 |
| | 小笠原流煎茶道とおもてなし | | | |
| | 近代いけばな 小原流A | | | |
| 第2・4火 | 近代いけばな 小原流B | 13・27 | 10・24 | 14・28 |
| | ナイトタイムのハワイアンフラB | | | |
| | 足もみ教室 若石健康法 | | | |
| 第1・3水 | 素敵に奏でる大正琴A | 7・21 | 4・18 | 1・15 |
| | 着物を楽しむA | | | |
| | おしぼな教室 | | | |
| | グラスアートA | | | |
| | はじめてのプログラミングC | | | |
| 第3水 | レザークラフト | 21 | 18 | 15 |
| 第2・4水 | やさしい水墨画A | 14・28 | 11・25 | 8・22 |
| | 着物を楽しむB | | | |
| | 素敵に奏でる大正琴B | | | |
| | はじめてのプログラミングA | | | |
| 第1・3木 | 洋画(油彩・水彩) | 1・29 | 5・19 | 2・16 |
| | グラスアートB | | | |
| | はじめてのプログラミングD | | | |
| | シニアのための若返りリトミック | | | |
| 第2・4木 | 初めてのオカリナ(入門) | 8 | 12・26 | 9 |
| | 初めてのオカリナ | | | |
| | やさしい水墨画B | | | |
| | はじめてのプログラミングB | | | |
| 第1・3金 | ちぎり絵 | 2・16 | 6・20 | 3・17 |
| | ナイトタイムのハワイアンフラA | | | |
| | パッチワークキルトA | | | |
| 第2・4金 | パッチワークキルトB | 9・30 | 27 | 10・24 |
| 第1・3土 | 詩画てがみB | 3・17 | 7・21 | 4・18 |
| | 楽しい陶芸教室 | | | |
| | 写真を楽しむ | | | |
| 第1土 | 親子で飾り巻き寿司をつくろう! | 夏季休講 | | |
| 第3土 | 飾り巻き寿司を作ってみよう! | 17 | 21 | 18 |
| 第2・4土 | 親子で手びねり陶芸教室 | 10・24 | 28 | 11・25 |
| | グレイスフラワー | | | |
| | 親子で楽しむ♪おながくとなかよしリトミック | | | |
| 第4土 | はじめての手織り | 24 | 28 | 25 |
| 第1・3日 | 四季のガーデニング | 4・18 | 1・29 | 5・19 |

※第1・3、第2・4にならない場合があります。お気を付けてください。

受講者のしおり

2021年7月～9月

受講証について

- 受講の際には必ず受付にご提示ください。
- 複数の講座を受講される場合も、一枚の受講証で受付します。
- 紛失された場合は、再発行いたします。
受付にお申し出ください。(再発行料が別途必要となります)

その他

- お子様連れの受講は、お断わりいたします。
- 受講中や、教室での飲食はご遠慮ください。
- 体の具合が悪い時等の講座の参加はご遠慮ください。
- 講座の代理出席はできません。
- 館内での盗難事故、駐車場の事故等は、責任を負いかねますので、充分ご注意ください。
- 授業中は携帯電話の電源を切るか、マナーモードにしてください。緊急の場合を除き携帯電話の使用は固くお断わりします。

受講料について

- お支払いいただいた受講料は、次の場合に限り相当額を払い戻します。身分証明証(免許証等)、印鑑をお持ちください。
代理人の場合は、本人名義の口座へ手数料を引いた金額を入金しますので銀行口座のわかるものをご持参ください。
- ①講座が不成立の場合や、講師や当センターのやむを得ない事情で一度も実施できなかった場合は全額。
- ②講座が休講になり補講も実施できなかった場合は、実施できなかった回数分に相当する額。
- ③ご本人の転居、出産、入院等により、期の途中で受講を断念する場合は、受講取消の手続きを窓口で承った日から未受講回数分に相当する額。
(急な入院等で手続きが事後になる場合は、事実を証明する書類等をお示しいただければその発生日から未受講回数分に相当する額)

毎週講座カレンダー

※隔週講座の方は裏面のカレンダーをご覧ください。

●はお休みです

7月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

8月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

9月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

※テニス、楽しいハワイアンフラ、フラワーデザイン、社会保険労務士資格取得準備講座は別紙カレンダーをお渡しします。

第2駐車場の案内



Peare ペアール中海
CHUKAI 米子市錦町3-77 TEL(0859)35-5991

準備物一覧表

2021年7月～9月

※ご不明な点がございましたら、直接各講座の講師へご相談ください。

体の健康づくり

| 講座名 | 準備していただくもの | 備考 |
|----------------|--|-------------------------------------|
| プール講座 | 水着、スイミングキャップ 写真 3.0cm×2.4cm(新規の大人の方のみ) ※スイミング講座は、ゴーグルが必要です ※アクアウォーキングは、ミットが必要です | 受講初日、カード記入等の説明がありますので、すこし早めにお越しください |
| 太極拳 | 運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル | |
| 心と体の健康ヨーガ | 運動しやすい服装、ヨガマット | |
| 呼吸を感じるゆったりヨガ | ヨガマット、タオル、お飲み物 | |
| 気功太極拳 | 運動しやすい服装、室内用運動靴 | |
| 足もみ教室 若石健康法 | バスタオル・フェイスタオル各1枚 膝まで出せるハーフパンツ 白湯500ml(㊟冷たいお水、お茶、ポカリスエットは×・常温は○) | 初回のみ教材費 4,000円(愛心棒・若石バーム) |
| 引き締めBODYエクササイズ | 運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル | |
| 社交ダンス | ダンス用シューズ(お持ちでない方は室内用運動靴) | |
| フラメンコ | シューズ(お持ちでない方は9,500円程度) ※初日に幹旋します ファルダ(スカート) | |
| ハワイアンフラ | 運動しやすい服装(タイトスカートは×) | |
| ナイトタイムのハワイアンフラ | 運動しやすい服装、筆記用具、ノート | |
| 大人から始めるバレエレッスン | 運動しやすい服装、くつした | |
| 元気にHIPHOP | 運動しやすい服装(スカートは×)、室内用運動靴、タオル | |
| こども体操教室 | 運動しやすい服装(スカート、ジーパンは×)、なわとび(家にあるものでも 注文でもOK)、ボール(講師に注文:800円程度)、タオル、お茶など | |

心の健康づくり

Ⓜ 用具等お持ちでない方は講師まで申し出てください。 Ⓧ 欠席される場合は、事前に連絡してください。

| 講座名 | 準備していただくもの | 備考 |
|-------------------|--|-------------------------------------|
| 茶道 | ふくさ、ふくさ入れ、懐紙、扇子、楊子、洋服の場合白ソックス | 茶菓代 4,500円程度 初回に持参してください |
| 煎茶 | 懐紙、扇子 | 茶菓代 月500円程度 |
| 華道 | 花ばさみ、花袋、エプロン、筆記用具、新聞紙、ビニールシート(90cm×90cm) Ⓜ | 花代 1,000円～1,500円程度 Ⓧ |
| フラワーデザイン | 用具一式4,000円程度(コンポート、ナイフ、ハサミ) Ⓜ | 花代 2,000円程度 Ⓧ |
| 書道(漢字・かな) | 書道用具(用具は講師が推薦したものを使用してください。8,000円程度)、 新聞紙、タオル(初心者に限る) | お手本代、 受講初日は 10分前にお越しください |
| 子供の書道教室 | 書道用具一式、筆記用具(鉛筆は2B、下敷) | お手本代 |
| はじめての書道教室 | 書道用具一式(講師に注文の場合5,000円程度まで)、鉛筆4Bか6B。 段や級を取得する場合には、受講料が別途発生します。消耗品は講師から 購入することもできます。家にあるものをお持ちいただいても大丈夫です。 | 教材費 2,550円(6ヶ月分) |
| 気軽に使える英会話 | | テキスト代 1,313円 |
| Language for life | 筆記用具(ボールペン、鉛筆、ノート)、辞書 | テキスト代 3,000円程度 |
| はじめての英会話レッスン | | テキスト代 2,500円程度 |
| 小学生の英会話 | 筆記用具、英語用ノート | 初回のみテキスト代 4,000円前後 |

心の健康づくり

Ⓜ 用具等お持ちでない方は講師まで申し出てください。 Ⓧ 欠席される場合は、事前に連絡してください。

| 講座名 | 準備していただくもの | 備考 |
|---------------------------------|--|---|
| 韓国語 | 筆記用具(ボールペン、鉛筆、ノート)、辞書 (辞書をお持ちでない方は講師に相談してください) | テキスト代 中級 2,750円 初級 2,200円 入門 2,420円 |
| 中国語(入門) | 筆記用具、辞書、2つ穴A4ファイル | テキスト代 1,500円程度 |
| レザークラフト | 筆記用具、カッター | 1作品につき1,000円～1,500円程度 |
| パッチワークキルト | 裁縫道具、30cm定規、筆記用具 | 材料費実費 |
| ちぎり絵 | のり入れ(深さの浅いもの)、手拭き、筆記用具、ピンセット、ハサミ | 1,300円～1,500円程度 |
| おしぼな教室 | ハサミ、ピンセット、筆記用具、お手拭き | 材料代実費 |
| グレイスフラワー | 木工用ボンド、ラジオペンチ、セロテープ、ハサミ、食品用ラップ | 1作品につき3,000円程度 |
| ガラスアート | 筆記用具(ハサミ、カッター、ものさし、えんぴつ、消しゴム)油性サインペン | 1作品につき1,800円程度 |
| 絵画入門 基礎美術 | ※デッサン(鉛筆デッサンが中心です) 鉛筆(2H・HB・2B・4B・6B×2本)、練ゴム、ガーゼ、カッターナイフ、画用紙(当講座にもあります) ※油絵:油絵の具セット一式、カンヴァス(F6～F8位) ※その他:水彩画、パステル画などを希望する方はそれぞれのセット一式とスケッチブック(F4～F6位) | |
| 洋画(油彩・水彩) | 用具一式(キャンパス含む)、新聞紙、ポロ布、他 ※講師に注文の場合、5,000円程度 | モチーフ代 1,000円 |
| やさしい水墨画 | 水墨画用筆、硯、筆洗(大きめのもの)、下敷き、青墨、 ふきん(布、手ぬぐい等)、絵皿2枚、スプーン又は水さし | 画仙紙代 100円程度 テキスト代 200円程度 |
| 洋彩水墨画教室 | 水墨画用筆、硯、筆洗(大きめのもの)、下敷き、青墨、 ふきん(布、手ぬぐい等)、絵皿2枚、スプーン又は水さし | 画仙紙代(清書用)200円程度 テキスト代 1,000円～2,000円程度 お手本代1,000円～5,000円程度 |
| うた 詩画てがみ | 絵の具(顔料、色鉛筆、くれよん、パステルなど)、墨、筆(文字用、絵用)、 ハガキ、水入れ(ピン等)、筆ふき用布、らくがき帳、鉛筆、サインペン等 | |
| ボタニカル(植物画) | 用具一式8,000円程度 Ⓜ | |
| 写真を楽しむ | カメラ(デジタルカメラ、インスタントカメラも可) | 原材料費 |
| 初めてのオカリナ | 楽器 10,000円程度 オカリナC アルト、 卓上譜面台(講師に注文の場合1,600円程度) Ⓜ | テキスト代 4,500円程度(2冊分) 他コピー代 など |
| ギターをひこう | クラシックギター(30,000円～)、チューナー(3,000円くらい)、足台(1,600円くらい) (ギターを購入される方は、講師へご相談ください) | テキスト代 1,650円 他コピー代 など |
| 歌謡教室 | 筆記用具 | |
| 生田流箏曲 | 爪(6,000円程度) | 楽譜代 |
| 素敵に奏でる大正琴 | 大正琴(38,500円・49,500円)、ケース(4,400円)、ピックケース(500円)、筆記用具 | 教本代 1,650円 |
| 日本舞踊 | 浴衣、下着、半巾帯、足袋、ある方は扇子1本 | |
| 子ども日本舞踊(水木流) | 浴衣(基平は×)、帯(兵児帯OK)、足袋(靴下OK)、あれば扇子 | |
| 初めての着付け 着物を楽しむ | 着物、帯(なごや帯)、肌襦袢、裾除、長襦袢、足袋、腰紐3本、 コーリンベルト1本、伊達巾1本、衿芯、前板(ゴムベルト付き)、帯枕、 帯揚げ、帯び、タオル3枚 | |
| 四季のガーデニング | ハサミ、エプロン、手袋 | 1作品につき1,000円～2,000円程度 |
| 社会保険労務士 資格取得準備講座 | 筆記用具 | 年間教材費として テキスト代 3,500円程度 問題集・模擬テスト代 他 10,000円程度 |
| 朗読教室～言葉を心へ～ | 筆記用具 | コピー代程度 |
| 楽しい陶芸教室 親子で手びねり陶芸教室 | エプロン、ぞうきん | 粘土代 1kg 300円 焼き代 100g 200円 |
| シニアのための若返りリトミック | お飲み物 | |
| 親子で楽しむ♪おながくと なかよしリトミック | お飲み物 | 教材費1回につき100円 |
| 楽しく学ぶこども将棋教室・ 女性のためのやさしい将棋教室 | 特になし | |
| はじめてのプログラミング | 筆記用具 | |
| 飾り巻き寿司を作ってみよう! | 持ち帰り用容器、エプロン、三角巾 | 1回につき1,000円 |
| 親子で飾り巻き寿司をつくろう! | 夏季休講 | |
| はじめての手織り | 特になし | 糸1gにつき15円程度 |

※金額は全て税込表示です。